

Speiseplan

Vom 07. bis 11. Oktober 2024



Montag
07.10.

Blattsalat mit Joghurtdressing (Milch)
Weizenvollkornspirelli (Weizengluten)
Tomatensoße (Weizengluten)

Obst

Dienstag
08.10.

Linseneintopf
(Kartoffeln, Möhren, Lauch, Sellerie)
Vollkornbrot (Roggengluten, Weizengluten)
Beerenjoghurt (Milch)

Mittwoch
09.10.

Fischstäbchen(*,1) paniert (Weizengluten, Milch)
Kräuter-Senfrahm (Weizengluten, Milch)
Reis, Obst
Möhrensalat
Vegan Kohlrabisteak in Maismehl gebraten

Donnerstag
10.10.

Currywurst(1) von der Pute
(Weizengluten, Tomate, Senf)
Weißkrautsalat
Kartoffeln, Obst

Vegan Tofucurrywurst(Weizengluten, Tomate, Senf)

Freitag
11.10.

Zucchiniisüppchen
(Sellerie, Kartoffel)
Milchnudeln
(Weizengluten, Milch)
Apfelmus

Änderungen vorbehalten!

(*) konventionell

(1) Natriumcarbonat

(2) Zucker

DE-ÖKO-060

Aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

**Unsere Rohstoffe stammen aus kontrolliert biologischem Anbau und
möglichst aus der Region. Wir wünschen guten Appetit!**